

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 марта 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	32
Итого		387	205
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	110	64
Итого		110	64
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	86
	ПЛОВ С МЯСОМ	140	189
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	15	16
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	43
Итого		555	427
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	110/3	281
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	150	75
Итого		278	391
Всего			1087

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 20 марта 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		437	272
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	108
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	225
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	21	22
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	88
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		621	521
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	126/3	323
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	20	47
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	175	88
Итого		324	458
Всего			1321