

Утверждаю
 заведующий МБДОУ «Центр развития
 ребёнка – детский сад № 61» г. Находка
 Н.Н. Степанова
 Приказ №38 – А от 29.08.2025 г.

**Распорядок и режим дня (теплый период года) 2025 -2026
 МБДОУ «ЦРР – детский сад № 61» г. Находка**

Возрастные группы Режимные мероприятия	ГРВ	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная школа группа
Дежурная группа (прием детей)	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30	07.00 – 07.30
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры детей)	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.12
Свободная деятельность, игры	08.05-08.15	08.10-08.15	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.12-08.25
Первый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	08.15 – 08.35	08.15 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50
Самостоятельная деятельность. Игры	08.35-10.00	08.50-10.00	08.50-10.10.	08.50-10.10	08.50-10.20	08.50-10.10
Второй завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10.-10.20	10.10.-10.30	10.20-10.30	10.10.-10.30
Прогулка: Подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-12.00	10.30-12.20	10.40-12.30	10.50.-12.30
Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.25	12.20-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати, сон, постепенный подъем, гимнастика, пробуждение, переодевание.	12.20-15.25	12.20-15.25	12.25-15.30	12.40-15.25	12.50-15.25	13.00-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.25-15.35	15.25-15.35	15.30-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.30-16.00
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры), прием пищи.	15.35-16.00	15.35-16.00	15.45-16.10	15.45-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20
Свободный досуг, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.00.-16.30.	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30

