

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 августа 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	97
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		443	288
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	129
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	228
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	21	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	111
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		631	569
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	128/3	334
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	26	61
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	168	84
Итого		325	479
Всего			1406

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 21 августа 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	35	97
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	36
Итого		443	288
II Завтрак			
	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	120	70
Итого		120	70
Обед			
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	129
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	228
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)	21	23
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	111
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	50
Итого		631	569
Полдник			
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф	128/3	334
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	26	61
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"	168	84
Итого		325	479
Всего			1406