

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 5 июня 2023 г.

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/3 | 92 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 4 | 27 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 55 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 32 |
| Итого | | 387 | 206 |
| II Завтрак | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ | 110 | 64 |
| Итого | | 110 | 64 |
| Обед | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) | 180 | 105 |
| | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 120/3 | 364 |
| | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 20 | 18 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 10 | 24 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 69 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 49 |
| Итого | | 543 | 629 |
| Полдник | | | |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 96 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 15 | 35 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 150 | 75 |
| Итого | | 325 | 206 |
| Всего | | | 1105 |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 5 июня 2023 г.
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

| | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|--|------------|----------------------------------|
| Завтрак | | | |
| | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/3 | 124 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 33 |
| | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 31 | 87 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 36 |
| Итого | | 439 | 280 |
| II Завтрак | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ | 120 | 70 |
| Итого | | 120 | 70 |
| Обед | | | |
| | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (САЙРА) | 200 | 121 |
| | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 127/3 | 386 |
| | ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ (КОНСЕРВИРОВАННАЯ) | 26 | 23 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 12 | 28 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 94 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 200 | 56 |
| Итого | | 608 | 708 |
| Полдник | | | |
| | РАГУ ОВОЩНОЕ | 170 | 116 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С | 22 | 53 |
| | СОК ФРУКТОВЫЙ "ЯБЛОКО" | 183 | 92 |
| Итого | | 375 | 261 |
| Всего | | | 1319 |