

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 апреля 2023 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	87
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	70
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>239</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	100	51
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>51</b>
<b>Обед</b>			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	180	95
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/3	110
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	197
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	180	36
<b>Итого</b>		<b>573</b>	<b>531</b>
<b>Полдник</b>			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	12	53
<b>Итого</b>		<b>382</b>	<b>318</b>
<b>Всего</b>			<b>1139</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 27 апреля 2023 г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>			
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	115
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	29	81
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	81
<b>Итого</b>		<b>437</b>	<b>310</b>
<b>II Завтрак</b>			
	ВАРЕНЕЦ 2.5%ЖИРНОСТИ	103	53
<b>Итого</b>		<b>103</b>	<b>53</b>
<b>Обед</b>			
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	200	112
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/3	159
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	219
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	87
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ВИШНЯ) С ВИТАМИНОМ "С"	200	41
<b>Итого</b>		<b>647</b>	<b>646</b>
<b>Полдник</b>			
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	189
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	36
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	19	46
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53
	ПЕЧЕНЬЕ "ЗООЛОГИЧЕСКОЕ"	17	75
<b>Итого</b>		<b>426</b>	<b>399</b>
<b>Всего</b>			<b>1408</b>