

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 04 июня 2026 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	81	0,3
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	4	27	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	55	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	180	64	0,3
<b>Итого</b>		<b>386</b>	<b>227</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	53	0,7
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>53</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	74	4,1
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110/2	104	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	60	72	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	10	24	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	69	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ)	180	35	0,3
<b>Итого</b>		<b>572</b>	<b>378</b>	<b>5,1</b>
<b>Полдник</b>				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	147	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	29	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	15	35	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	47	28
<b>Итого</b>		<b>370</b>	<b>258</b>	<b>28,1</b>
<b>Всего</b>			<b>916</b>	<b>34,5</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

Ежедневное меню основного питания на 04 июня 2026 г.  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
<b>Завтрак</b>				
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/2	103	0,4
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	33	0
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	33	91	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННЫМ	200	75	0,4
<b>Итого</b>		<b>440</b>	<b>302</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>				
	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ	100	87	0,6
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>87</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	88	4,6
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130/2	153	0
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	81	0,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	12	28	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	95	0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КОМПОТНАЯ СМЕСЬ)	200	40	0,4
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>485</b>	<b>5,7</b>
<b>Полдник</b>				
	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	180	0,1
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	37	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С	23	56	0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	53	32
<b>Итого</b>		<b>413</b>	<b>326</b>	<b>32,1</b>
<b>Всего</b>			<b>1200</b>	<b>39,2</b>