

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 17 октября 2022 г.**

Возрастная категория: 2 - 3 лет,

Длительность пребывания детей в детском саду: 10.5 часов

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200/3	122
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		5	33
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		36	99
	ЧАЙ С САХАРОМ		200	36
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>290</b>
<b>II Завтрак</b>				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		120	70
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>70</b>
<b>Обед</b>				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200	111
	ПЛОВ С МЯСОМ		150	279
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		24	25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		12	28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		46	106
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		200	59
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>608</b>
<b>Полдник</b>				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		127/3	326
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		27	63
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		183	92
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>481</b>
<b>Всего</b>				<b>1449</b>

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА — ДЕТСКИЙ САД № 61»  
Г. НАХОДКА ул. Спортивная, 37 тел. 8 (4236) 63 67 83

**Ежедневное меню основного питания на 17 октября 2022г.**  
Возрастная категория: 3 - 7 лет, Длительность пребывания детей

	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>				
	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180/3	91
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		4	27
	БАТОН НАРЕЗНОЙ		20	55
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	32
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>205</b>
<b>II Завтрак</b>				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 3.2%ЖИРНОСТИ		110	64
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>				
	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180	86
	ПЛОВ С МЯСОМ		140	240
	МОРСКАЯ КАПУСТА С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (КОНСЕРВЫ)		20	21
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		10	24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	52
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>492</b>
<b>Полдник</b>				
	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ П/Ф		120/3	307
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В/С		15	35
	СОК ФРУКТОВЫЙ "ПЕРСИКОВЫЙ"		150	75
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>417</b>
<b>Всего</b>				<b>1178</b>