

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДЕТСКОЙ ОБУВИ

Обувь должна соответствовать форме стопы ребенка, не нарушать ее естественного развития. Она должна быть лёгкой, удобной, не стеснять ноги во время ходьбы. При подборе обуви важно учитывать сезон, климатические условия, фасон и материал, из которого сделана обувь.

Учитывая быстрый рост ноги ребенка, обувь надо приобретать строго по размеру. В осенне-зимний период она должна быть на один размер больше, чтобы можно было надеть носок, лок.

В конструкции детской обуви большое значение придается заднику: он обеспечивает гоичивое положение пятки при движении. Задник делается прочным, не узким, он охватывает только пятку, но и стопу, стоит под прямым углом к подошве. В целях предупреждения тертости ног надо, чтобы края задника были хорошо заглажены.

Высота каблука детской обуви не выше 8 мм. С повышением высоты каблука грудняется ходьба, а центр тяжести тела переносится назад. При этом понижается гоичивость при стоянии.

Самая лучшая обувь для детей кожаная. Для летней обуви хороши изделия из саржи, русины, сатина. Зимой удобна обувь из цветного войлока — она красива и в сухую морозную погоду вполне заменяет тяжелые валенки. Лакированные туфли для детей не комендуются, так как нога в них «не дышит».

В обувь на резиновой подошве можно вложить стельку из кожи, фетра, она хорошо итывает влагу. Резиновая обувь не пропускает воду, воздух, поэтому ее можно носить только в ключительных случаях, в сырую погоду.



Подбирая детям обувь, родители должны руководствоваться в первую очередь гигиеническими соображениями.

Иногда считают, что из-за свободной обуви может увеличиваться размер детской ноги в последующие годы.

Это ничем не оправданное мнение. Неправильно подобранная по размеру обувь может явиться причиной заболеваний, как стопы, так и всего организма.