

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

Падение с высоты (кататравма) – нередкая причина инвалидизации или даже гибели ребёнка. Чаще всего страдают дети до 5 лет.

Предупредите кататравму:

Если у Вас на окнах имеются форточки, используйте их для проветривания



Пластиковые окна открывайте вверх, а не полностью



Установите фиксаторы или блокираторы окон (тогда окно откроется не более, чем на несколько сантиметров)



Снимайте ручки с пластиковых окон когда Вы ими не пользуетесь, или установите ручки со специальными замками, которые не открываются без ключа



Не надейтесь на антимоскитные сетки (их крепления очень слабые и при малейшей опоре на сетку ребёнка имеется 100%-ный риск выпадения из окна)

Если у Вас окна старого образца, позаботьтесь о том, чтобы защёлки на них были тугими и ребёнок не смог их открыть



Не ставьте возле окон стулья и табуретки (с них ребёнок может забраться на подоконник и даже оконное стекло не будет помехой выпадению на улицу)



Открытые окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;



Не разрешайте детям лазать в опасных местах (лестничные пролёты, крыши, гаражи, стройки и т.д.)



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ДЕТЯМ, ВАШИ ЗАБОТА И ОТВЕТСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ СОХРАНЯТ ИХ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!

Подготовила:
КЦМП КГБУЗ «ВКДЦ» Минеева Т.Н.

Памятка по профилактике выпадения детей из окон

Уважаемые родители!

Падение из окна – является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда.

Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки. Если Вы все же открываете окно, то не открывайте его больше чем на 10 см, для этой цели поставьте ограничители.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.

Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте всю мебель, включая кровати, от окон. Это поможет предотвратить случайное попадание малыша на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.

Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона. Впоследствии, действуя подобным образом, он может высунуться наружу и выпасть из окна (с балкона).

Большую опасность представляют москитные сетки: ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже самого крохотного годовалого малыша, в связи с чем не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна.

Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение с балкона.

Установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно. Но всё же, уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее, по возможности, не оставлять маленького ребёнка одного, а брать с собой. В крайнем случае договариваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Конечно, от всего не застрахуешься, но сделать то, что в наших силах, чтобы обезопасить ребёнка, мы обязаны.